

## Depilación

➤ **Modalidad: Distancia.**

➤ **Duración: 75 horas.**

➤ **Objetivos:**

Conocer las características de las estructuras sobre las que se va a actuar: el pelo. Entender y dominar las distintas formas de depilación: Depilación mecánica, termoquímica, eléctrica y fotodepilación. Seleccionar la forma de depilación más adecuada para que el resultado sea el más idóneo.

➤ **Contenidos:**

- Fisiología del pelo: El pelo. Morfología y fisiología del pelo. Ciclo piloso. Factores que influyen en el crecimiento del pelo. Hipertrichosis . Hirsutismo. Orientación diagnóstica del hirsutismo.
- Métodos depilatorios, depilación mecánica: Depilación y epilación. Protocolo de la depilación. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación. Criterios para la elección de técnicas depilatorias. Técnicas depilatorias químicas y físicas.
- Depilación termoquímica: Mecanismo de acción de la depilación termoquímica. Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica. Sistema de termoterapia: Sistema mecánico de eliminación del pelo: cera. Variantes de aplicación. Frecuencia de las sesiones. Precauciones y contraindicaciones.
- Las corrientes en la depilación: ¿Qué es la corriente eléctrica? Tipos de corrientes. Clasificación de las corrientes variables. Tipos de corrientes para la depilación.
- Material necesario para la depilación eléctrica: Preliminares: fichas técnicas. Mobiliario. Accesorios. El equipo de la depilación. Las agujas. Extras.
- Elección de la técnica y de los equipos de depilación eléctrica: Indicaciones, contraindicaciones y precauciones en la depilación eléctrica. Comparativa de las corrientes. El dolor. Elección de la corriente más apropiada. Los equipos de depilación eléctrica.
- Metodología de la depilación eléctrica: Objetivos de la depilación eléctrica. Primera vista. Información y asesoramiento. Higiene. Programación de los equipos y del blend. Canalización. La depilación. Los efectos secundarios. Las sesiones.
- Fundamentos físicos del láser: Las radiaciones electromagnéticas. La generación de fotones. El láser. Características de la radiación láser. Clasificación de los láseres en función del elemento generador y en función de la potencia.
- Interacción láser, tejido y fotodepilación: Óptica de un haz de láser. Las características de el láser en los tejidos. Los cromóforos. Mecanismos de acción del láser.
- La fotodepilación: La fotodepilación. La importancia del cromóforo. Elección de la longitud de la onda. La duración del pulso. La densidad de la energía (fluencia). La importancia del spot. Los

láseres de depilación. Los fototipos cutáneos. Foto- etnotipo. Contraindicaciones de la fotodepilación láser. Efectos secundarios.

- Normativa y seguridad del láser: Principales riesgos. Normativas. La protección ocular. Cómo debe ser una sala de láser.
- Material e higiene en la fotodepilación: Preliminares. Mobiliario. Accesorios. El equipo de fotodepilación. Sistemas de refrigeración de la piel. Material complementario. Higiene.
- Metodología de la fotodepilación: Cuándo depilar. Primera visita. Informar al cliente. Programación del equipo. Paso a paso de la depilación. Recomendaciones. Las sesiones.
- La fotodepilación con la luz pulsada: Qué es la luz pulsada. La selectividad. Programación de los diversos parámetros. Diferencias de la práctica respecto al láser. Ventajas y desventajas respecto al láser. Otros tipos de lp. Medidas de seguridad.
- Otras consideraciones: Depilación definitiva o depilación permanente. El láser y el pelo blanco. Otros efectos de la fotodepilación. Recrecimiento a lo largo del tiempo. Láser médico o estético. ¿Qué hay que tener en cuenta a la hora de comprar un láser? Situación actual de la depilación eléctrica.
- Anexos: Elección de la técnica de depilación. Documentación.